МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»
454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

# Учебный план*

по программе «Ассистент инструктора»

| № п/п | Наименование модуля | Академических часов |
|---|---|---|
| Тема 1 | Правила поведения в месте организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию | 4ч |
| Тема 2 | Основные методики диагностики мотивационной сферы занимающихся в области физической подготовки, физического развития | 4ч |
| Тема 3 | Основы методики занятий на тренажерных устройствах | 4ч |
| Тема 4 | Методы контроля при использовании занимающимися спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |
| Тема 5 | Комплексы упражнений, используемые в программе занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию | 4ч |
| Тема 6 | Основные и дополнительные услуги, программы, формы организации и расписание занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию | 4ч |
| Тема 7 | Правила эксплуатации и оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |
| Тема 8 | Ознакомление занимающихся с правилами использования спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |
| Тема 9 | Проведение с занимающимися ознакомительного осмотра спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |
| Тема 10 | Информирование занимающихся о необходимости соблюдения правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |
| Тема 11 | Оказание помощи занимающимся при использовании спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |
| Тема 12 | Наблюдение за соблюдением занимающимися правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |
| Тема 13 | Отслеживание безопасного применения занимающимися спортивного оборудования и инвентаря при выполнении упражнений с соблюдением оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря | 4ч |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»

454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

| № п/п | Наименование модуля | Академических часов |
|---|---|---|
| Тема 14 | Информирование занимающихся о расписании доступных программ, о формах организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию под руководством инструктора | 4ч |
| Тема 15 | Информирование занимающихся по вопросам навигации по территории места проведения занятия, мероприятия | 4ч |
| Тема 16 | Запись занимающихся на индивидуальные и групповые занятия, мероприятия по физической подготовке, физическому развитию | 4ч |
| | Практические занятия | 96ч |
| | **ИТОГО:** | **160ч** |




Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией